

LES POUX SONT DE RETOUR !

Le pou de tête est souvent rencontré dans les écoles. La présence de ce petit parasite dans les cheveux peut être responsable de démangeaisons; l'enfant se gratte volontiers la tête pour soulager le chatouillement. Le pou est un insecte qui ne vole pas et ne saute pas.

Le pou de tête est-il dangereux ?

Le pou de tête ne transmet aucune maladie et n'a aucun effet négatif sur la santé du porteur. Le pou de tête ne doit pas être confondu avec ses cousins : le pou du corps et le pou du pubis.

Attrape-t-on des poux parce qu'on a une mauvaise hygiène ?

Non, tout le monde peut attraper des poux. Le manque d'hygiène n'est pas responsable de la présence de poux dans les cheveux : une personne qui ferait un shampoing une à deux fois par semaine peut tout aussi bien être porteuse de poux qu'une autre qui se laverait les cheveux une fois par mois.

Comment vit le pou ?

Le pou aime vivre dans le confort des cheveux, près de la chaleur de la peau. Il se nourrit en piquant la peau, pour prélever une très petite quantité de sang. Il s'agrippe aux cheveux par ses pattes et vit environ un mois. Il meurt rapidement lorsqu'il quitte la tête, qui est son milieu naturel, chaud et humide. La femelle pond, au cours de sa vie, une centaine d'oeufs (ce sont les "lentes"), qui sont fixés à la base du cheveu par une substance collante. Ces oeufs éclosent après 7 à 10 jours.

Comment voir les poux ?

Il n'est pas toujours facile de trouver les poux et les lentes dans les cheveux. Les poux sont de couleur brunâtre ou grisâtre. Pour les voir, la meilleure méthode est de mouiller les cheveux, d'appliquer un démêlant et d'utiliser un peigne à dents très serrées (peigne spécial à poux, disponible en pharmacie au prix d'environ 3 à 4 euros).

Peignez les cheveux mèche par mèche, au dessus d'un tissu ou d'un papier blanc : les poux tombent. On voit aussi les poux lorsque l'on rince le peigne dans un lavabo contenant de l'eau. Les lentes apparaissent comme des points blancs ou grisâtres, collés à la base du cheveu. On peut les confondre à la vue avec des pellicules, mais ces dernières se détachent facilement du cuir chevelu ou des cheveux lorsque l'on passe le peigne.

Pourquoi se débarrasser des poux ?

La présence de poux dans les cheveux n'a pas de conséquences pour la santé.

Pourquoi dès lors réagir en présence de poux ?

D'abord, certains enfants sont ennuyés par les démangeaisons. La seule manière de les soulager durablement est d'éliminer les poux. Ensuite le pou aime voyager : il passe très facilement d'une tête à l'autre, lorsque deux personnes ont leurs chevelures en contact. En quelques jours, l'ensemble des élèves d'une classe peuvent devenir porteurs. Ils peuvent transmettre les poux à leurs frères et soeurs, cousin(e)s, voisins, copains, voire à leurs parents. Il est donc préférable de limiter rapidement la tendance des poux à "coloniser" les êtres humains.

Comment se débarrasser des poux ?

Généralement, on peut se débarrasser des poux en les mettant en contact avec des produits qui les tuent (voir en pharmacie) et en les détachant des cheveux mouillés à l'aide d'un peigne à poux.

On peut se débarrasser des lentes en les mettant en contact avec des produits qui les tuent (voir en pharmacie) et en les détachant des cheveux (peigne à poux mais surtout en pinçant le cheveu entre 2 doigts).

Comme toutes les lentes sont rarement éliminées par un traitement, il est nécessaire de surveiller la tête de l'enfant pendant une dizaine de jours. En effet, les oeufs survivants vont éclore 7 à 10 jours après la ponte. Les plus jeunes de ces oeufs donneront donc naissance à des poux au plus tard 10 jours après le premier traitement. Ces poux "nouveau-nés" doivent être éliminés par un deuxième traitement. Sinon, ils deviendront adultes après deux semaines environ et commenceront à pondre à leur tour.

Penser à laver (cycle à 60°C) tous les vêtements et tissus en contact avec la tête de l'enfant (penser également aux serviettes, peignoirs, blousons ... housse du siège auto !) dès l'apparition des poux mais aussi tout au long du traitement. Les brosses et peignes sont également un vecteur de récurrence : les placer toute la nuit au congélateur dans un sac de congélation fermé).

Y a-t-il des moyens préventifs pour repousser les poux ?

De nombreuses personnes ont leur recette pour empêcher les poux de s'installer sur la tête de leurs enfants. Certains utilisent des essences de plantes : la lavande le plus souvent (quelques gouttes d'huile essentielle dans le shampoing).

Certains produits sont vendus en pharmacie comme "répulsifs ».

Qui doit être traité ?

Seules les personnes porteuses de poux doivent être traitées.

Mais lorsqu'un enfant est porteur de poux, il est souhaitable de rechercher la présence de poux dans tout son entourage familial (frères, soeurs, parents, grands parents). La meilleure méthode est de mouiller les cheveux et de les passer au peigne fin (voir plus haut "comment voir les poux ?").

Lorsqu'un enfant est porteur de poux, il est souhaitable de prévenir son entourage et surtout son école, afin que des mesures de dépistage puissent être prises par chaque famille.

Et si le traitement échoue ?

Cela arrive parfois. Les raisons principales sont les suivantes :

- le traitement n'a pas été appliqué correctement. Le plus souvent, le produit n'a pas été laissé suffisamment longtemps au contact des cheveux;
- si l'on utilise le peigne (normal ou électrique), le traitement n'a pas été assez régulier (tous les 3-4 jours) ou assez long (poursuivre au moins deux semaines après la disparition des poux);
- aucune méthode n'est efficace à 100%; en cas d'échec après plusieurs essais corrects d'une méthode, il est pertinent de tenter le traitement avec une autre méthode.

Parfois aussi, le traitement a fonctionné, mais l'enfant a accueilli de nouveaux poux, en côtoyant une personne infectée.

C'est pour cette raison qu'il est souhaitable de prévenir l'entourage lorsqu'un enfant est porteur de poux.